



## Salon de bronzage: aussi nuisible pour la peau que le soleil

10 octobre 2008 - Des chercheurs américains et britanniques déconseillent la fréquentation des salons de bronzage. Les lampes utilisées dans ces salons ne seraient pas plus sécuritaires que les rayons du soleil, affirment-ils.

Les dernières études<sup>1,2</sup> publiées sur le sujet concluent que l'exposition aux rayons UVA, issus des lampes solaires, serait aussi nuisible pour la peau que l'exposition au soleil. Les UVA des salons de bronzage accroîtraient aussi le risque de formation de mélanomes, responsables de 75 % des décès causés par un [cancer de la peau](#). Les jeunes de moins de 18 ans - de même que les personnes qui ont les cheveux pâles, les yeux clairs et la peau sensible - seraient davantage touchés par les effets néfastes des UVA.

« Ces données constituent un argument de plus en défaveur des salons de bronzage », affirme le Dr Peter Vignjevic, dermatologue depuis plus de dix ans en Ontario. « Il n'existe aucun moyen de bronzer sans danger et les risques sont d'autant plus grands lorsqu'on est exposé aux ultraviolets en bas âge », explique-t-il. Chaque dose de rayons ultraviolets que l'on reçoit quotidiennement s'accumule au fil du temps, les 14 premières années de vie étant déterminantes », poursuit le dermatologue.

Les lampes des salons de bronzage émettent principalement des rayons UVA. Ceux-ci ne brûlent pas la peau, c'est pourquoi ces établissements les déclarent sécuritaires. Cependant, leur intensité est de deux à cinq fois plus élevée que celle des rayons du soleil et ils pénètrent plus profondément dans la peau. Les UVA contribuent au vieillissement prématuré et à l'endommagement de la peau, ainsi qu'à l'apparition de mélanomes, responsables de la majorité des décès par cancer de la peau.

« Lorsque mes patients me demandent s'ils devraient fréquenter les salons de bronzage, je réponds de la même façon que s'ils me demandaient la permission de fumer. La réponse est non, même à petites doses! », s'exclame le Dr Vignjevic.

### Et la vitamine D?

Les salons de bronzage vantent les mérites de l'exposition aux lampes solaires comme source de [vitamine D](#). Plusieurs études ont démontré que l'exposition au soleil, principale source de vitamine D, protégerait contre certains cancers. Il suffit d'une saine alimentation et d'une exposition modérée au soleil chaque jour pour obtenir l'apport en vitamine D, soutient le Dr Vignjevic. « Le bronzage artificiel m'apparaît beaucoup plus risqué que le manque de vitamine D », ajoute-t-il.

Une étude<sup>3</sup> menée en Ontario par la Société canadienne du cancer a démontré que plusieurs propriétaires de salons de bronzage ne tiennent pas compte des recommandations de Santé Canada. Depuis 2005, ceux-ci ont été avisés de limiter la fréquentation des jeunes de moins de 18 ans et d'informer les usagers des dangers potentiels des lits de bronzage. Les résultats de l'étude démontrent que l'autoréglementation de l'industrie du bronzage artificiel ne fonctionne pas. La Société canadienne demande une loi provinciale pour réglementer l'industrie du bronzage artificiel.

Emmanuelle Bergeron – [PasseportSanté.net](http://PasseportSanté.net)

1. Berwick M, Are tanning beds "safe"? Human studies of melanoma. *Pigment Cell Melanoma Res.* 2008 Oct;21(5):517-9.